



**در آسنادہ سی و پکمپن اجلاس
سراسری نماز بپست و سومپن و پڑہ
نامہ پاوران نماز منتشر شد**



روابط عمومی ستاد اقامه نماز فراسان رضوی در آستانه سی و یکمین اجلاس سراسری نماز که در فراسان شمالی برگزار می شود و در راستای تبیین و تملیل عنوان اجلاس نماز "نماز نسل نو و رسالت ما" با اهل اندیشه و قلم گفتگو و مصاحبه هایی انجام داد که مجموعه اول آن به صورت ویژه نامه یاوران نماز تقدیم شما عزیزان می شود. امید است توفیق یار ما باشد تا این گفتگو و مصاحبه های نمازی با عالمان دیگر ادامه یابد.



ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ستاد اقامه نماز

شماره ۲۳

روابط عمومی ستاد اقامه نماز خراسان رضوی

آدرس کانال ایستا:

https://eitaa.com/namaz_khorasan_razavi

ارتباط با ما: ۰۵۱۳۳۶۸۶۹۹۹

منتظر نظرات، دیدگاه ها و راهنمایی های شما هستیم.



در هر مقطع زمانی رویکرد تعلیم و تبلیغ در حوزه های مختلف به خصوص مباحث دینی رویکرد جدیدی می یابد زیرا جهان در حال تغییر و تحول است و در درون خود سوالات نوپدید را به همراه دارد لذا روش های جدید گفتمانی، به مقتضای زمان برگزید.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیداری با دست اندرکاران کنگره ملی شهدای کرمانشاه یادآور شدند: کارهایی که انجام داده اید کارهای بسیار خوبی است، اینها همه خوب است؛ منتها این کارها برای چیست؟ برای اثرگذاری است دیگر. بروید سراغ خروجی این کارها و همچنین در فراز دیگری فرمودند: مراقب روح این کارها هم باشید. روحش «اثرگذاری» است؛ باید بتواند خروجی درستی را در عرصه چشم انداز شما ان شالله به وجود بیاورد.

و این همان قصه کار فرهنگی ما و شماسست کار فرهنگی فقط این نیست که در مسابقه ای چون تیراندازی شرکت و فقط به تعداد تیرهای انداخته شده بیاندهشیم بلکه باید پس از پرتاب تیر به هدف نزدیک شد و دید از تیرهای رها شده چندی از آن به هدف برخورد کرده است زیرا امتیاز از آن کسی است که نزدیک ترین تیر را به مرکز دایره زده باشد.

و اگر امتیازی را بخواهد کسب کند باید ابزار و مهارت خود را مورد نقد و بررسی قرار دهد و اگر این نباشد هیچگاه به قهرمانی و موفقیت نزدیک نخواهد شد.

من و شما هم امروز نسلی در مقابل قرار داریم که در تعامل با آنها باید نیازها و ذائقه ها آنان را به درستی شناخت و همانند یک شکارچی ماهر با او به گفتمان و تعامل نشست و این میسر نخواهد شد جز با مدام در حال فراگیربودن، کسب مهارت، شناخت زمان و مخاطب خود، و به این سخن امام صادق (ع) توجه کنیم که فرمودند: عالمانی که به زمان خود آگاه باشند در تهاجم و بحران ها قرار نمی گیرند.

امیدواریم به روزی برسیم که در شاخص های رشد فرهنگی، رشد کیفیت و اثرگذاری را بهتر ببینیم.

ان شالله



جوادی مدیرعامل موسسه دانش بنیان بوی مسیر بهشت

بازی "محلہ ما" به صورت سه بعدی که شامل مغازه، خانه، پارک، شهربازی و یک کاراکتری است حالا آگه پسر باشند پسر و اگر دختر بوده باید دختر را انتخاب کنند و با این کاراکتر داخل این محلہ گشت و گذار کرده و جست و جو می کنند، خرید انجام می دهند.

جوادی در خصوص هدف از این بازی ادامه داد: بازی به این صورت است که کودک حافظه اش با رنگ ها، محاسبات و ... تقویت و آشنا شوند و محیطش به سبک و رنگ هایی باشد که متناسب با ذائقه کودک بوده و هدف از این کار هم این است که کودک را با خود همراه کند به صورت بازی و بعد از جذب کودک در قالب بازی هایی که اتفاق می افتد نماز را آموزش ببینند.

در راستای توسعه و ترویج فرهنگ نماز در بین نسل نو در آستانه سی و یکمین اجلاس سراسری نماز روابط عمومی ستاد اقامه نماز خراسان رضوی با صاحب نظران، جامعه پزشکان، مدیران آموزش و پرورش، اساتید دانشگاهی، دانش آموزان و... گفتگو کردید.

ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ستاد اقامه نماز

شماره ۲۳



جمجاه مدیر دبیرستان پسرانه شاهد شهید مهدی حکمت مشهد

در ابتدا گفت: با عنایت به اینکه نماز جماعت به عنوان ستون دین و اعتقادات مذهبی شناخته می شود، اگر این موضوع مهم از دوره نوجوانی به شایستگی از طرف خانواده، مدرسه و رسانه ملی برای نسل نو تبیین گردد، اثر مطلوبی در تربیت دینی و اعتقادی نوجوانان و جوانان خواهد داشت.

وی ادامه داد: نماز دو وجهی است هم بعد باز دارندگی دارد از ضد ارزش ها مسائل منافی دین، اخلاق، عفت و ارزش های اجتماعی و بعد مثبت اقامه عدالت فردی، اجتماعی و ایثار در جامعه، از خود گذشتگی، پایداری به قوانین اجتماعی رعایت حال دیگران و بهترین تعبیرها را قرآن از نماز دارد.



**محمدعلی محقق دانشیار گروه علوم آزمایشگاهی
و معاونت آموزشی دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه**

در ابتدا این گفتگو گفت: بحث رابطه معنویت، سلامت، جسم و روح مسئله چند بعدی است و می شود در مورد آن چند دیدگاه داشت.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه افزود: برای این نسل باید فضایی ایجاد کنیم که پرسش گری آزادی داشته باشند فضایی باشد که بدون ترس از قضاوت شدند آنها بتوانند صحبت کنند و تعصبی وجود نداشته باشد آنجا اگر یک جوانی آمد در مورد مسائل صحبت کرد باید پذیرا باشیم و قبول کنیم که این واقعا وجود دارد و باید به آن پاسخ داده شود باید به روز صحبت کنیم تمام کلمات و صحبت های مربوط به دوره های قبل باید خودشان را به روز کنند.

دانشیار گروه علوم آزمایشگاهی گفت: علما باید معنا و مفهوم های به روز را برای یک جوان بیاورند تا آن درک کند خوشش بیاید تا بتواند در آن فضا صبر کرده و گوش کند و اگر نتوانند این کار را بکنند مطمئن باشید که نمی توانند جوان رو قانع کنند و متاسفانه این شبهات روز به روز هم بیشتر می شود.

ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ستاد اقامه نماز

شماره ۲۳



**حجت الاسلام و المسلمین مهدی زاده مقدم
رئیس اتحادیه انجمن های اسلامی دانش آموزان خراسان رضوی**

در ابتدا گفت: احکامی در اسلام منحصر به زمان خاصی بودند، ولی نماز از آن دسته احکامی است که نه تنها محدودیت در تشریح ندارد بلکه در ادیان گذشته به عنوان فریضه ای مهم یاد شده است.

حجت الاسلام مهدی زاده مقدم افزود: مهمترین نکته در مورد نسل نو همین است که تحمیل و فشار، جواب معکوس می دهد حتی اگر صرفا با تبلیغات بی شمار و فعالیت های تو خالی نمایشی باشد. راه حل آن سپردن کار به خود آنهاست، چرا که از دل خود این نسل کسانی هستند این مهم را درک می کنند و داوطلبانه و دغدغه مند کار را به دست می گیرند و فقط کافی است ما به آنها اعتماد کنیم و یک نظاره گر فعال، راهنما و حامی بمانیم.



دکتر عدرا رشیدنژاد متخصص مغز و اعصاب

در این گفتگو راجع به رابطه معنویت با سلامت جسم و جان گفت: درباره ارتباط معنویت با سلامت جسم و روان مهم ترین نکته این است که انسان‌ها در زندگی مشکلات مختلفی دارند، از جمله مشکلات خانوادگی، اقتصادی، معیشتی، روابط بین فردی، چالش‌های محیط کار یا درس، همه این‌ها یک نوع عامل استرس زا هستند اما از همه بالاتر و مهم تر می شود گفت عاملی که تمام این استرس و تنش‌ها زیر مجموعه آن قرار گرفته این است که فرد در درون خودش یکپارچگی و وحدت دارد یا نه. فردی که دچار اختلال است یعنی کسی که به یک وحدت و یکپارچگی در درون خودش نرسیده و نمی تواند مدیریت کند. ریشه این تفکر اساساً از ایران و سرزمین‌های اسلامی نیست. اساس این تفکر از دوران قرون وسطای غرب شکل گرفته و تضاد بین علم و دین از آنجا شروع شده است. یعنی دین تحریف شده‌ی مسیحیت که دانش و دانشمندان را تکفیر و اعدام می کردند. مهم ترین قدم برای ارتباط با نسل نو این است؛ باید این موضوع را روشن کنیم که اصلاً تناقضی بین توحید و ایمان مذهبی با پیشرفت علمی وجود ندارد، بلکه به جرات می توان گفت دین عامل رشد بشریت است. نمونه‌هایش را هم زیاد دیده‌ایم، که افرادی پیشرفت علمی و اجتماعی کرده‌اند و به اعتقاداتشان هم با قوت تمام پایبندند. بنظر من اگر این افراد با جوانان و نوجوانان صحبت کنند خیلی تاثیر بیشتری دارد.



دکتر فاطمه ساجدی متخصص طب سنتی

ایشان در پاسخ به سوال رابطه معنویت با سلامت جسم و جان گفت: اگر بخواهیم از نگاه پزشکی بگوییم برخلاف نگاه غرب که القا کرده است یکی از شش اصل ضروری که انسان برای حفظ سلامتی و درمان نیاز دارد بحث مسائل روحی که میتواند برجسم انسان اثر بگذارد. دکتر فاطمه ساجدی گفت: اگر چیزی بخواهد به نسل جدید آموزش داده شود بهترین سن کودکی است ولی در دوران نوجوانی خیلی چیزها کمرنگ می شود به جز اصل رفاقت، رفاقت یعنی کسی که با نسل نو نشست و برخاست داشته باشد در مسائل روزمرگی بدون دخالت کردن حضور داشته و نظرش را به او بگوید. حالا نوجوان بخاطر اینکه محبت را حفظ کند براساس نظر او پیش می رود شاید هم ممکن باشد پیش نرود.

متخصص طب سنتی ادامه داد: از طرفی نوجوان را از فضای اجتماع و خانواده دور می کند و به آن دید کاذب می دهد هر چه بیشتر شود یک سیکل معیوب است و از جامعه دورتر خواهد شد. بهترین کسی که می تواند بعد از والدین به نسل نو کمک کنند معلمان اند می شود از آنها الگو برداری کرد هر دانش آموزی براساس مبنای خودش یک معلمی را انتخاب می کند.

ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ستاد اقامه نماز

شماره ۲۳



دکتر زهرا احمدی دندانپزشک

دکتر نسبت به ذائقه نسل نو به مسائل دینی گفت: در گذشته دسترسی به فضای مجازی زیاد نبود اما نسل جدید درگیر شرایط جدید رسانه ای شدند. آن قدری که اطلاعات غلط یا منحرف می رسد متأسفانه اطلاعات درست و مفید نمی گویند اولین جایی که می شود با نسل جدید تعامل کرد خانواده است سپس آموزش و پرورش بوده که حدود ۱۲ سال نسل نو در آنجا مشغول تحصیل است فرصت خیلی خوبی است که بتوانند استفاده کنند.

دندانپزشک مشهدهی گفت: در جامعه امروزی، هجوم رسانه ها و تبلیغات پر زرق و برق غربی اینکه نوجوان را دست مدرسه یا دوستان خود بسپاریم تا زندگی کردن را یاد بگیرد این دیدگاه غلط است. فرزند وقتی می بیند مادرش نماز می خواند ولی پشت سر کسی دیگری مثلاً غیبت می کند این قطعاً جایگاه نماز را پایین می آورد یا پدری که نماز خوان است اخلاقی تندی دارد این رفتار نسبت به نماز در ذهن کودک تأثیر دارد.

دکتر زهرا احمدی در خصوص آسیب های عدم ارتباط نسل نو با خدا اظهار کرد: وقتی به یک معنویت و قدرت بزرگتری مثل خدا اعتقاد نداشته باشید به پوچی می رسید پشت کارتان هیچ هدفی نیست. این ارتباط در همه زمینه ها موثر است در کاری شغلی وقتی به معنویت معتقدین و نیرویی را ناظر بر خودتان می بینید سعی کرده درست کار کنید اخلاق را وسط قرار می دهید.



محمد لایقین جوان رئیس اداره استعدادهای درخشان خراسان رضوی

در ابتدا با اشاره به جمله حضرت امام خمینی(ره) گفت: انسان همیشه به نماز محتاج است و در عرصه خطر محتاج تر، این روزها که درگیر حوزه تربیت لیبرال هستیم و متریان امروز درگیر الحاد مدرن هستند و جریان حاکم بر گفتمان رقیب ما برای این قصه است برای رهایی دادن فرزندان خودمان نیاز داریم به تربیت دینی و در دل این تربیت دینی از اساسی ترین مولفه هایی که می تواند در مقابل الحاد مدرن ایستادگی داشته باشد تربیت توحیدی است و در دل تربیت توحیدی نماز می باشد از این جهت نقش نماز نقش بی بدیلی است.

رئیس اداره استعدادهای درخشان خراسان رضوی ادامه داد: دلیل مهم دیگر، ماموریتی است که به رهبر انقلاب اسلامی واسپاری شده است و به هر کدام از ما با توجه به مقیاس کاری که مواجه هستیم این ماموریت سپرده شده است آن ماموریت این است که الذین إن مکنّاهم فی الأرض اقاموا الصلوة یعنی اگر مدیریت تمکن و امکان خدمت در هستی برای ما فراهم شد بدانیم که این یک مزیت نیست این یک فرصت است و باید به عالی ترین شان اقامه فرهنگ بندگی که تجلی آن نماز است را باید در دستور کار قرار دهیم.

رئیس اداره استعدادهای درخشان خراسان رضوی بیان کرد: اولین بخش بنظر من جراحی نگرش است اگر حوزه بینش و نگرش کودکان به مفهوم نماز و مراکز عبادی ترمیم شود کودکان علاقمندتر خواهند شد که حضور پر رنگ تری را داشته باشند قطعاً موانعی در این ساختارها وجود دارد از جمله این موانع عدم باورمندی به اینکه مساجد و مراکز عبادی متعلق به همین نیروهای جوان و نوجوان است و اگر نتوانیم این سرچشمه ها را تربیت و جهت دهیم قطعاً در دراز مدت مسجد خواهیم داشت ولی عاری از نمازخوان لذا بنظرم باید یک انسجام بخشی بیشتری برای این که این زمینه ها ایجاد شود فراهم کنیم.

ماهنامه

فرهنگی مذهبی

سناد اقامه نماز

شماره ۲۳



سلمان حصاری ریاست سازمان دانش آموزی و خبرگزاری پانا خراسان رضوی

در خصوص نقش نماز در تربیت دینی نسل نو گفت: نقش نماز نقش بدیهی در تربیت دینی و عبادی دانش آموزان و نسل نو است از این جهت که اگر دانش آموز به نماز گرایش پیدا کند به مرور از خیلی از آسیب ها در امان خواهد بود و خود نماز باعث می شود از آسیب ها دور شده و فاصله بگیرد و در یک مسیر درست تربیتی قرار گیرد.

وی ادامه داد: مسئولین امر در مساجد مثل هیئت امنا و امام جماعت و در مدارس هم مدیران و معلمان اگر می خواهند مخاطب را جذب کنند که نسل نو و دانش آموزان می باشند باید نیاز و سلیقه مخاطب را در نظر بگیرند که چیست اگر سلیقه را در نظر نگیریم نمی توانیم او را جذب در نماز جماعت مسجد و یا مدرسه کنیم. چرا که هر مخاطبی با اقتضای سنی و شرایط خودش یکسری نیازهایی دارد که باید آن ها را در نظر گرفت.



دکتر زهرا آزاد ریاست دانشگاه فرهنگیان (واحد خواهران) خراسان رضوی

در خصوص نقش نماز در تربیت دینی نسل نو گفت: در دنیای کنونی که نسل نو با چالش های متعددی مانند فشارهای اجتماعی و فرهنگی و البته تهاجم فرهنگی روبروست، به نظرم نماز به عنوان یکی از اساسی ترین ارکان دین مبین اسلام، نقش غیر قابل انکاری در تربیت دینی نسل جدید دارد.

وی ادامه داد: نماز یعنی ارتباط معنوی با خدا و این ارتباط یقیناً می تواند زمینه آرامش روحی و روانی افراد بویژه نسل نو را فراهم سازد. نماز بویژه نماز جماعت سبب افزایش روحیه مشارکت و همیاری بین جوانان و نوجوانان می شود. علاوه بر این حضور در نماز جماعت احساس تعلق و مودت را در میان نسل جدید تقویت می کند. در دنیای کنونی که فناوری و فضای مجازی عمیقاً در زندگی جوانان و نوجوانان نفوذ کرده و افراد آرامش روانی خود را در این فضاها و موقعیت ها دنبال می کنند، نماز و به عبارتی ارتباط با خداوند سبب می شود نسل نو از این فضاهای گاهاً مخرب فاصله گرفته و به آرامش روانی مورد نیاز دست یابند.

ریاست پردیس شهید هاشمی نژاد مشهد اظهار کرد: یقیناً شخصیت ائمه جماعت، جوان گرایی، اخلاق مداری، به روز بودن و آشنایی با فناوری روز، آراستگی ظاهری، و... نقش بسزایی در اقبال نسل نو به نماز جماعت دارد. هر چه فاصله ائمه جماعت با دانش آموزان کمتر شود، پذیرش و تاثیرگذاری آنها بهتر و بیشتر خواهد بود. حضور مسئولین مدرسه، بویژه معلمان و خاصه معلمان دروس خاص مانند دروس علوم پایه و... نیز می تواند زمینه رغبت نسل نو به شرکت در نماز جماعت را فراهم سازد.

ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ساده اقامه نماز

شماره ۲۳



خسروی رئیس شورای دانش آموزی دختران خراسان رضوی و نماینده استان در کشور

ایشان نقش نماز را در تربیت دینی نسل نو را اینگونه بیان کرد: نماز قدم اول برای نزدیک شدن افراد به فطرت حقیقی خودشان است و قطعاً این امر موجب میشود تا نوجوانان و جوانان به مرور در زندگی خود به الگوهای تربیتی درست روی بیاورند و در راستای کمال خود حرکت کنند.

نماینده شورای دانش آموزی دختران استان در کشور در پاسخ به این سوال گفت: ایجاد گفتگوهای در مساجد بدون محدودیت یعنی با حضور یک استاد، عالم یا امام جماعت مسجد نوجوانان شبهات خود را مطرح کرده و گفتگو کنند وقتی شبهات رفع شوند چون در فطرت وجود عبادت و پاکی است به سرعت جذب پاکی می شود و در مراکز عبادی و مساجد حضور پیدا می کنند.

خسروی بیان کرد: نوع رفتار در مقابل حضور نوجوانان در مساجد از اهمیت والایی برخوردار است زیرا نوجوان در مهم ترین دوره زندگی خود به سر می برد و اخلاق خوش اولین مورد در جذب اوست. ایجاد صمیمیت بین متولی مساجد و نوجوانان نیز راه دیگری برای جذب این قشر طلایی است.

ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ساده اقامه نماز

شماره ۲۳



دکتر مرضیه رستمیان، مدیر گروه الهیات و معارف اسلامی دانشگاه امام رضا (ع) مشهد

نماز به عنوان یکی از ارکان، ستون دین و جز هسته ای است و در طول زمان دچار تغییر نمی شود بعضی از موارد دین هستند که در طول زمان تغییر می کنند نماز و واجب بودن امری است که در طول زمان دچار تغییر نشده است.

وی ادامه داد: اگر بتوانیم ضرورت و روش هایی که در حوزه نماز برای نسل جوان ترغیب کننده است در پیش بگیریم مطمئناً یکی از مهمترین گام ها را در بحث تربیت دینی برداشته ایم و نماز جز یکی از موارد تربیت دینی است در همه عصرها و زمان ها باید اهمیت آن باشد اما با روش های که با گروه سنی یا نیازهای زمان تغییر می کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه امام رضا (ع) مشهد اضافه کرد: نسل جدید خیلی منطقی و فلسفی هستند بیشتر دوسدارند حکمت ها را بدانند تا اینکه کاری را انجام دهند و زمانی که علت ها و حکمت ها توضیح داده شود به انجام آن مسئله ترغیب می شوند. اگر بحث شرکت و حضورشان در نماز جماعت همراه با یک جنبه از باب هنری و زیبایی باشد تاثیر بیشتری خواهد داشت.

دکتر رستمیان بیان کرد: ابزار تصویر و رسانه خیلی تاثیر گذار است بحث الگوسازی از شخصیت های برجسته، سلبریتی هایی داریم که در حوزه هایی کاملاً جهت دهنده برای جوان ها هستند در بعد دین داری هم می شود سلبریتی سازی کرد. اگر جنبه های دینی و نمازی را توسط سلبریتی ها به نسل نو معرفی کنیم در قالب فیلم ها و سریال هایی که نوجوانان با آنها همزاد پنداری و همراهی می کنند جذب بهتری خواهد داشت.



دومین همایش استانی نماز سپاه امام رضا(ع)
با شعار نماز، نماد قدرت و عامل تمدن ساز



دومین همایش «منزلت نماز» قرارگاه منطقه‌ای
ثامن الائمه(ع)



جلسه شورای اقامه نماز پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد



برنامه زنده تلویزیونی «شب شرقی» با حضور قائم مقام
ستاد اقامه نماز کشور



همایش مشترک بسیجیان و دبیران اقامه نماز بانک های
کشاورزی با حضور قائم مقام ستاد اقامه نماز



آغاز یک مسیر تازه/ ضیافت جشن تکلیف ۱۶۰
دانش آموز دختر در محله انصار مشهد



اختصاص رواق تخصصی نماز
در حرم مطهر رضوی



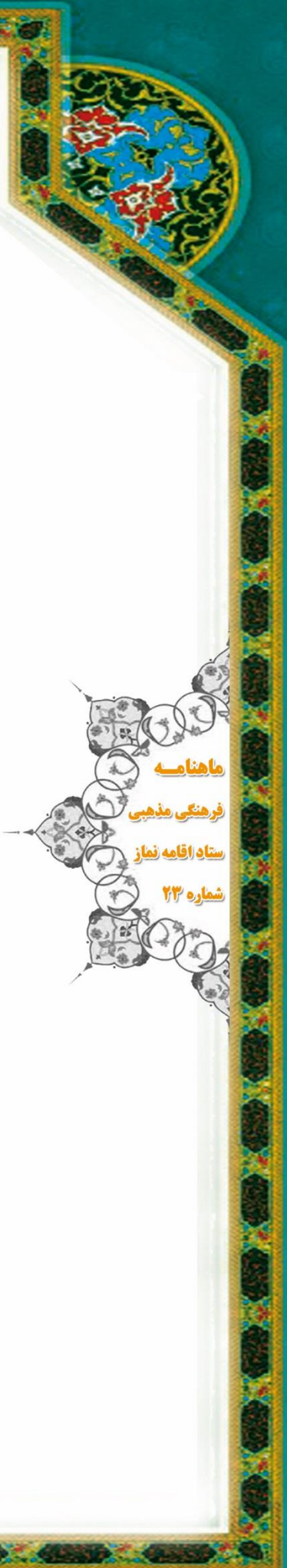
جلسه فصلی دبیران اقامه نماز دستگاه های
اجرایی خراسان رضوی



جلسه فصلی هم اندیشی اساتید مرکز تخصصی
نماز مشهد



جلسه شورای اقامه نماز شهرستان کاشمر



ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ستاد اقامه نماز

شماره ۲۳

با عنوان
نماز نسل نو
ورسالت ما

حکایت سراسر

شهر و بزمین



بجنورد

خراسان شمالی

۵ دی ماه ۱۴۰۳



ماهنامه

فرهنگی مذهبی

ستاد اقامه نماز

شماره ۲۳

با عنوان

نماز نسل نو
ورسالت ما



پاراللینس
و خیره زنده گان او فتحا



بجنورد

خراسان شمالی

۵ دی ماه ۱۴۰۳



پارسیستان
مجله فرهنگی و اجتماعی

مقاله

حکایت سراسر

شیر و کیمین

با عنوان
نماز نسل نو
ورسالت ما

بجنورد
خراسان شمالی
۵ دی ماه ۱۴۰۳

با عنوان
نماز نسل نو
ورسالت ما

پارسیستان
مجله فرهنگی و اجتماعی

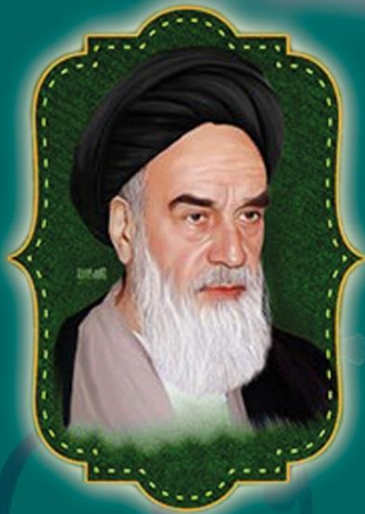
مقاله

حکایت سراسر

شیر و کیمین

بجنورد
خراسان شمالی
۵ دی ماه ۱۴۰۳

ماهنامه
فرهنگی مذهبی
سناد اقامه نماز
شماره ۲۳



یکی از اعمال و تکالیفی که از طرف خداوند بر انسان واجب شده است نماز می باشد.

ترویج نماز در میان نسل جوان و نوجوان کلید گسترش این نعمت الهی است و جایگزین شدن آن در جایگاه شایسته آن می باشد و از متصدیان کارهای مرتبط با جوانان و نوجوانان می خواهیم تا خود را مخاطب «اقیموا الصلاة» بدانند و به معنای واقعی، نماز را اقامه کنند.

